



## 新年のご挨拶を申し上げます

医療福祉相談室 社会福祉士 佐藤茂子



新年明けましておめでとうございます。  
昨年暑さに関する記録をいくつも耳にし、そして新型コロナウイルス感染症は相変わらず日本列島に居座って、ときどき私たちの日常を脅かしましたが、皆さまはお変わりなく良き年をお迎えでしょうか？

人々が思い通りに行動することが難しかったこの数年、患者さまとご家族を結ぶ絆の強さを感じたのが「面会」でした。

当院では、面会を禁止せざるを得なかった期間に『リハビリ見学』という面会を実施しました。ご家族のうれしそうな表情、患者さまがご家族を気遣う言葉や元気そうに振る舞う姿に、改めて「患者さまは誰かの大切な家族」であることを強く感じる機会となりました。

私たちソーシャルワーカー（相談員）は、患者さまの入院による心理的な心配事の解

決を援助することも仕事のひとつです。患者さまとご家族を結ぶ「面会」という絆を何とか守れますようにと念じ、感染状況に合わせてその時々で院内の多職種と協働して面会の実現・充実を図って参りました。面会時に患者さまとご家族の様子をニコニコしながら拝見している相談員を見かけた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私たちは入院相談だけでなく、病気によって生じる心配事を解決するお手伝いをしています。入院中に心配なことがある時は遠慮なく担当の相談員にお声かけください。

現在当院では感染状況を見ながら面会方法を検討しております。皆さまには、日頃より感染対策にご協力いただき改めて感謝申し上げます。

末尾とはなりましたが、皆さまの健康とご活躍をお祈りし、新年のご挨拶といたします。

### 面会制限につきまして

2025年1月10日現在

コロナ禍による面会制限を始めてから4年が過ぎようとしています。ようやく感染が一段落し、面会の拡大に向けて検討を始めた矢先に、インフルエンザが全国的に猛威を振るい始めるという状況になってしまいました。

当院では、年末年始の面会希望が多かったことを受けて面会方法の変更を行いました。一部の病棟で面会を制限せざるを得ない状況となり、皆さまにはご迷惑をおかけしました。これからは、患者さまの安全を第一に考えながら面会の在り方を検討して参ります。引き続き、ご協力をお願いいたします。

### 当院は患者さまの治療やケアの方針について、チームで話し合うことを大切にしています。

入院・入所された当日に、多職種が医師の説明の場に同席し、「ご本人やご家族の思い」を一緒に確認させていただいております。

その後も、多職種によるカンファレンスを定期的に行い、ご本人にとってよりよい生活が送れるよう、ご家族の思いも大切にしながら話し合いを重ねて参ります。



# ボランティア活動紹介

今年度は、ボランティアの方々にご協力いただき、ほっこりする時間をたくさん作ることができました。これからは「今日は楽しかったね」と言っていただけのように頑張りたいと思います。

## フラダンスの集い



フラダンスは、7月の暑い時期だったこともあり、南国の雰囲気を感じられるひと時となりました。レイも準備して気分はハワイでした。

## ピアノコンサート



当院医事課スタッフによるピアノ演奏。本格的な演奏に圧倒されました。

## MAGIC SHOW

湘南マジシャンズクラブ



湘南マジシャンズクラブの皆さんによるマジックショー！

トランプや玉すだれなどネタバレしないかとドキドキしながら楽しみました。



## 第2回 健康長寿セミナー 検査値について学ぼう

2024年11月16日に当院の市川検査技師と中村医師による健康長寿セミナーを開催しました。

講座では○×形式で答えるコーナーもあり、皆さん真剣に耳を傾けていらっしゃいました。

中村先生からは聴力低下が認知症にも影響を及ぼすというお話がありました。



講座終了後には、希望者の方に聴力簡易検査を体験していただきました。最近耳が聞こえづらいなど感じたら、早めに検査を受けましょう！

◆ 参加者の声 ◆

「先日、市の健診を受けました。結果はこれからですので、今日のお話をしっかり役立て、数値を見てみたいと思います。」  
「健診の必要性・検査値等について楽しく受けられました。」  
「先生のお話、分かりやすく大変良かったです。」



## クリスマス会

昨年の12月24・25日に通所リハビリテーション湘南の丘でクリスマス会を開催しました。

歌って、踊って、楽器を奏でて、皆さんと一緒に職員も楽しみました。

練習は仕事終わりにひっそりで行い、当日はドキドキでしたが、皆さんの笑顔と歓声に包まれホッとしました。

これからも楽しいイベントを考えていきます。

